

### **12.e) Diagnóstico precoce do diabetes mellitus**

A aferição da glicemia de jejum ou do GTTO, a cada 3 anos, está indicada em indivíduos com risco de desenvolver diabetes, a saber:

a) pessoas acima de 45 anos

b) Nos mais jovens, se tiverem história familiar de diabetes ou algum fator de risco predisponente para a síndrome pluri-metabólica como obesidade, hipertensão, dislipidemia, microalbuminúria, doença cardiovascular, uso de drogas hiperglicemiantes (corticosteróides, diuréticos tiazídicos, betabloqueadores).

c) Portadores de pré-diabetes: IFG, IGT ou diabetes gestacional prévio, ou mulheres que tenham tido filhos com peso acima de 4 kg ao nascimento, portadoras de ovários policísticos ou grupo étnico de alto risco.

d) Em crianças, com IMC > percentil 85 para idade e sexo, associado a 2 outros fatores de risco como história familiar de diabetes, sinais de resistência à insulina (dislipidemia, acantose nigricans, hipertensão arterial ou ovários policísticos), história materna de diabetes ou diabetes gestacional.