

12.b) Outras determinações

Hemoglobina glicada: Resulta da ligação da hemoglobina A (HbA) com açúcares, sendo a fração A1c a mais importante- compreende 80% da HbA total. Valor normal da HbA1c: 3-6%. Mede o controle integrado de glicemia nas últimas 8-12 semanas. Valores elevados confirmam o diagnóstico. A HbA1c é medida muito útil para aferir a adequação do tratamento. Valores acima de 6,5% fazem o diagnóstico de diabetes e entre 5,7 a 6,4% o de pré-diabetes.

Este teste não é indicado para diagnóstico em situações que alterem esta determinação, como: deficiência de ferro, anemia hemolítica, hemoglobinopatias, malignidade, insuficiência hepática e renais graves.

Frutosamina- proteína glicada, principalmente albumina, que reflete o controle glicêmico dos últimos 7-14 dias. Útil em portadores de algumas hemoglobinopatias (que alteram a determinação de HbA1c) e na avaliação precoce do efeito de terapias.

Glicosúria. - A presença glicosúria é sugestiva de diabetes e requer confirmação com dosagem sanguínea. Está geralmente presente nas glicemias elevadas, acima de 180 mg/dl, mas depende ainda do estado de hidratação do paciente e de doenças renais.

As medidas da frutosamina e da glicosúria não são adequadas para o diagnóstico de diabetes leve ou IGT. São úteis no controle da eficácia do tratamento do diabetes.