

3.f) Teste GHRH + arginina

Em pacientes com suspeita de lesão hipotalâmica, a realização do teste GHRH-arginina pode estimular a hipófise, determinando resposta falsamente negativa para DGH. Adicionalmente, na interpretação do teste de estímulo GHRH + ARG em adultos, os valores de corte normativos do pico de resposta de GH nos testes de estímulo dependem do índice de massa corporal (IMC). Os pacientes com sobrepeso ou com obesidade podem apresentar resultados falso-positivos para DGHA e pacientes magros resultados falso-negativos.

Efeitos colaterais: náuseas e vômitos.

Modo de execução: aplicar GHRH: 1-10 µg/kg + Arginina 0,5 g/kg de peso (máximo de 30g) através de infusão EV em 30'.

Tempos	0'	30'	45'	60'	90'
Dosagens	GH	GH	GH	GH	GH

Valor normal: Pico GH > 4,1 µg/L ou, considerando o IMC:

IMC	Diagnóstico de DGH
< 25 kg/m ²	Pico GH > 11 µg/L
25 – 30 kg/m ²	Pico GH > 8 µg/L
> 30 kg/m ²	Pico GH > 4 µg/L