

12.d) Teste de tolerância à refeição mista com 500 calorias (60% carboidratos, 20% proteínas e 20% gorduras)

Indicações: avaliar o metabolismo de carboidratos e lipídeos durante as refeições. Este teste tem sido usado em estudos clínicos para verificar a resposta de insulina, glicose e lipídeos em jejum e pós-prandial. O teste pode ser complementado com dosagens de glucagon e pró-insulina.

Instruções: O paciente deve vir em jejum de 12 horas e chegar as 7:00 hs no hospital.

Tabela 2 - Teste de tolerância à refeição mista com 500 calorias

Exames	Tempos (min)				
	0	60	120	180	240
Hb glicada-HbA1c	X				
Glicose	X	X	X	X	X
Insulina	X	X	X	X	X
Peptidio-C	X	X	X	X	X
Exames-Feitos no LIM-18*					
Ácidos graxos livres	X	X	X	X	X
Pro-insulina	X	X	X	X	X
Glucagon	X	X	X	X	X
GLP-1	X		X		X

*Exames Eventuais – solicitar autorização do LIM 18 e avisar a funcionária Greycy (tel 3066 7259)

Interpretação

Resultados em adultos com tolerância normal à glicose

Variável	Pico	Varição em relação ao basal	Retorno ao basal
Glicose	45-60min	↑ 25-30%	2-3h
Insulina	60 min	↑ 7-10x	4-5h
Pró-insulina	60 min	↑ 3-4x	4-5h
GLP1	60min	↑ 15-20%	4- 5h ou mais
Glucagon	15-30 min	↑ 15-20%	4-5h ou mais
Triglicérides	120 min	↑ 50-60%	após 5h
FFA	nadir em 2-3h	↓ 3-4x	4-5h

Marcar com antecedência o teste, e solicitar as refeições junto ao serviço de nutrição- Nutricionista Cristina - tel: 3069-6230 e 3069-6332 ramal 220.

Referência Bibliográficas:

Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2016

Standards of Medical Care in Diabetes-2017. Diabetes Care:40(suppl 1)