

1.b) Teste do TRH

Indicação: avaliação da reserva hipofisária de TSH e PRL e no diagnóstico do hipotireoidismo hipotalâmico.

Efeitos colaterais: náuseas, discreta cólica abdominal logo após a injeção em alguns casos.

Modo de execução: cateterizar veia com *scalp* 19 a 21, mantê-la com solução fisiológica e aplicar 200 µg TRH.

Teste do TRH

Tempos	0'	15'	30'	45'	60'	90'
Dosagens	TSH e PRL T3, T4, T4 livre	TSH* e PRL*	TSH* e PRL*	TSH e PRL	TSH** e PRL	TSH** e PRL

(*) *Pico de resposta*

(**) *Pico de resposta no caso de hipotireoidismo hipotalâmico*

Interpretação: Em indivíduos normais provoca um rápido aumento no nível sérico de TSH acima de 3-5 vezes (dentro de 30 minutos) e estende-se por volta de 2 a 3 horas. Em pacientes com hipotireoidismo primário há uma resposta exagerada. Em pacientes com hipotireoidismo hipofisário a elevação do TSH após o estímulo está reduzida ou ausente.