

# Cartilha de Diversidade, Equidade e Inclusão **SBEM**



Sociedade Brasileira de  
Endocrinologia e Metabologia

# Diversidade

Caracteriza tudo aquilo que é diverso, que tem multiplicidade, ou seja, que apresenta pluralidade e que não é homogêneo. No contexto social, a diversidade corresponde à convivência em um mesmo espaço de indivíduos de diferentes etnias, cores, culturas, gêneros, orientações sexuais, etc. A diversidade, quando acolhida e valorizada, enriquece a convivência humana.



# Equidade

Adaptação da regra existente a um caso específico, a fim de deixá-la mais justa e igualitária. Igualdade e equidade não são termos equivalentes. Igualdade significa que cada indivíduo, ou grupo de indivíduos, recebe os mesmos recursos ou oportunidades para alcançar um desfecho. O termo equidade reconhece que cada pessoa tem circunstâncias diferentes e que, portanto, deve receber recursos e oportunidades diferentes a fim de alcançar um mesmo desfecho.

## Igualdade



## Equidade



# Inclusão

Política ou prática de prover acesso a oportunidades e recursos para pessoas ou grupos minorizados, com o objetivo de que não sejam excluídos ou marginalizados, promovendo a equidade frente aos desfechos.

# Minorias e Minorização

Minoria é definida como um subgrupo existente dentro de uma sociedade, que é considerado diferente do grupo maior ou dominante em razão de características étnicas, religiosas ou sociais, e que, por essa razão, não tem os mesmos direitos ou oportunidades que o grupo majoritário, ou é alvo de discriminação ou preconceito. Minorização é o processo ativo através do qual subgrupos são considerados diferentes pelo grupo dominante, e assim subjugados.

# Preconceito

Ideia, opinião ou sentimento desfavorável formado a priori, sem maior conhecimento, ponderação ou razão. Em geral compreende uma atitude, sentimento ou parecer insensato, especialmente de natureza hostil, assumido em consequência da generalização apressada de uma experiência pessoal ou imposta pelo meio.

# Discriminação

Ação de discriminar, de segregar ou afastar alguém, tratando essa pessoa de maneira diferente e injusta, por motivos de diferenças sexuais, sociais, religiosas, geopolíticas ou de cor de pele.



# Racismo

Toda distinção, exclusão, restrição ou preferência baseada em cor, descendência ou origem nacional ou étnica, que tenha por objetivo ou resultado anular ou restringir o reconhecimento, gozo ou exercício, em igualdade de condição, de direitos humanos e liberdades fundamentais nos campos político, social, cultural ou em qualquer outro campo da vida pública.

# Viés implícito (ou inconsciente)

Associações que alteram nossa percepção e atitudes, que ocorrem quando as pessoas agem guiadas por preconceitos ou estereótipos, sem ter a intenção de fazê-lo. Usualmente estas associações não são reconhecidas pelo indivíduo. Diferem-se de vieses explícitos, os quais são conscientes e baseados em crenças discriminatórias. O viés implícito costuma ser direcionado a grupos minorizados, tais como minorias de cor, de gênero e orientação sexual.

## Microagressões

Ofensas ou insultos hostis, depreciativos ou negativos direcionados a pessoas ou grupo minorizado. Esses incidentes podem ser verbais, comportamentais ou ambientais e podem ocorrer de modo acidental ou deliberado. Geralmente envolvem um comentário, uma afirmação ofensiva ou uma pergunta insensível que comumente expressam um preconceito.



# Sexo

O sexo é comumente designado ao nascer como masculino (macho) ou feminino (fêmea) baseado na aparência dos órgãos genitais externos. Quando os genitais externos são atípicos, outros componentes de categorização do sexo como os genitais internos, cromossomos sexuais e avaliação hormonal são também considerados a fim de atribuir o sexo ao nascimento. Esta atribuição não necessariamente significa o gênero de criação.

# Gênero

Compreende a construção social dinâmica ligada à categorização do indivíduo de acordo com suas vivências e expressões de masculinidades e feminilidades, fortemente influenciadas pelo ambiente geográfico, cultural, socioeconômico e político.



# Orientação Sexual

Atração física e emocional de um indivíduo por outra pessoa, independentemente do sexo atribuído ao nascimento e de sua identidade de gênero, comumente categorizado como homossexual, heterossexual, bissexual ou assexual. Qualquer combinação entre sexo, identidade de gênero e orientação sexual pode ocorrer naturalmente.



# Identidade de Gênero

Percepção intrínseca de uma pessoa de ser mulher, homem, de gênero não binário, ou, ainda, da combinação fluida de gêneros. A identidade de gênero de uma pessoa pode ou não corresponder ao sexo atribuído ao nascer. Identidade de gênero e orientação sexual não são a mesma coisa.

# Pessoa cisgênero ou transgênero

Categorização usada para descrever pessoas cujas identidades de gênero coincidem (cisgênero) ou diferem (transgênero), em diversos graus, da categoria de sexo designado ao nascer.

# Feminismo

Esforço ou movimento organizado para que as mulheres tenham os mesmos direitos, poderes e oportunidades que os homens, e sejam tratadas com igualdade. Assim, expressa a crença na igualdade social, econômica e política entre os gêneros. Mulheres, homens ou pessoas de gênero não binário e de qualquer orientação sexual podem se declarar como feministas.



# Fontes Consultadas

- Dicionário Michaelis online
- Oxford Languages
- Grande Dicionário Houaiss
- Dicionário Cambridge
- Enciclopedia Britannica
- Stanford Encyclopedia of Philosophy
- Endocrine Treatment of Gender-Dysphoric/  
Gender-Incongruent Persons: An Endocrine Society  
Clinical Practice Guideline, 2017
- World Professional Association for Transgender  
Health (WPATH) Standard of Care, v7, 2012
- Milken Institute School of Public Health, The George  
Washington University
- Tratado internacional de direitos humanos adotado  
pela Assembleia das Nações Unidas
- Harvard Business Review – edição de 03/07/2020

Esta cartilha foi produzida em agosto de 2021 pela Comissão de Diversidade, Equidade e Inclusão da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), com o apoio da Diretoria Nacional da SBEM 2021 - 2022.



Sociedade Brasileira de  
Endocrinologia e Metabologia